

## どんな人が、どのくらい食べてるの？

お客様からのご意見をまとめました。内容は必ずしも皆様にあてはまるものではございません。

### ● 白いちじく 1日：1～2個

お腹の動きを気にされる方が多いです。  
ワインのお供にしたり、板チーズをのせ、塩を振りかけレンジで数秒チンするとおいしいです。

### ● あんず・洋なし・黄桃 1日：1～2個

冷え、むくみ、イライラする方がお買い求めされます。カリウム、カルシウムが豊富。

### ● なつめ 1日：1粒

妊婦さんに人気。花粉に弱い方や疲れやすい方にも人気。漢方薬の原料で味は個性的です。  
カリウム、カルシウム、鉄、マグネシウムなどのミネラルがバランス良く含まれ、さらに葉酸も含まれています！

### ● マンゴー 1日：1～2枚

βカロテン豊富、肌ケアに。ヨーグルトに4～5時間漬けこむと、生の果実のように戻ります。

### ● 寧夏クコ 1日：15～25粒

古来より漢方薬の原料です。なつめと混ぜて基礎原料となります。ビタミンBが豊富で、最近では有名モデルも毎朝スムージーに混ぜているなど「もどす美容」「保つ美容」を意識した方が多く購入されます。ビタミンBは特に加熱に弱いので直接火にかけず、みそ汁、スープ、などお碗の中で混ぜ合わせ、塩分で苦味を消して食べる方法も人気です。

### ● ワイルドブルーベリー 1日：小さじ山盛り (25～35粒)

疲れ目対策として買われる方が多いです。

### ● アンテップジャンボ 1日：適量

種まで食べられる巨峰です。  
頭皮ケアする方に人気です。

### ● インカベリー・バーベリー 1日：適量

シミ、ソバカスに効果的と言われています。  
酸味が人気です。

### ● 巨峰 1日：大さじ1杯

足がつる方に人気。ワイン、ヨーグルトに。  
マグネシウム、鉄が豊富。

### ● パイナップル 1日：1～3枚

年齢性別を問わず人気のパイナップル。  
パイナップル酵素は悪臭原因物質を分解。

### ● 黒房すぐり(カシス) 1日：大さじ1杯

目の下のクマを気にされる方に人気です。

### ● りんご 1日：5～15枚

ダイエットを続けてみえる方に人気です。

### ● カシューナッツ 1日：5～10粒

亜鉛が豊富で味覚や薄毛を気にされて  
みえる方に人気です。

### ● 生クルミ 1日：5～10粒

改善報告が一番早いのが生クルミ。  
善玉プラス

### ● クランベリー 1日：大さじ1杯

巨峰、ブルーベリー等と一緒にヨーグルトに  
混ぜてみえる方が多いです。

### ● 生姜 1日：適量

温めて食べると効果アップ。紅茶のお供に最適です。  
パン生地に混ぜても◎

## おいしく長持ちさせるコツは？

× 瓶やタッパーへの移し替えはダメです！

◎ 袋の中の空気をなるべく少なくし、しっかりチャックの後、

ドライフルーツの場合 → 常温保存 (夏場のイチジクとパインのみ冷蔵を推奨)

ナッツの場合 → 常温保存、半年以上なら冷蔵保存を

製造者 株式会社 多々楽達屋 (たたらちや)  
HP : <http://tataratiya.com>

《本社》 岐阜県土岐市駄知町 896-3

《本店》 工場併設店 TEL:0572-56-0515

Tataratiya

直営店舗 銀座三越店 B3

JR名古屋タタチヤ店 B2

名古屋栄三越店 B1

代表：03-3562-1111

直通：052-566-3747

直通：052-252-1393

京都タタチヤ店 B1

星ヶ丘三越店 B1

ラスカ茅ヶ崎店 3F

直通：075-279-2448

直通：052-781-8835

直通：0467-40-5018